



คำสั่งโรงเรียนข้าสูงพิทยาคม

ที่ ๐๕๑ / ๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ตามที่โรงเรียนข้าสูงพิทยาคมได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเพื่อต้องการให้นักเรียนรู้วิถีชีวิตในการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ตลอดจนผู้ปกครองและองค์กรต่างๆที่มีส่วนร่วมระดมความคิด ระดมทรัพยากรและปฏิบัติกิจกรรมต่างๆในการพัฒนาโรงเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ชุมชนสังคม และประเทศชาติพัฒนาก้าวหน้าโดยมีพื้นฐานที่แข็งแกร่งเพราะมีประชากรมีการศึกษาและสุขภาพที่ดี เพื่อให้การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนข้าสูงพิทยาคมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ครอบคลุมองค์ประกอบของการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ อาศัยอำนาจตามหนังสือที่ มท.๐๘๘๓.๓/๒๕๓๖๘ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๔ เรื่อง การมอบอำนาจการบังคับบัญชาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาให้แก่ผู้อำนวยการสถานศึกษา เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแต่งตั้งบุคคลเพื่อทำหน้าที่ในการดำเนินการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

๑.๑ นายอำนาจ	โพธิ์ศรี	ประธานกรรมการ
๑.๒ นายณัฐนันท์	สีสุรีย์	กรรมการ
๑.๓ นางพิศมัย	พันธุลาวัฒน์	กรรมการ
๑.๔ นายมนตรี	ธาดา	กรรมการ
๑.๔ นางสาวชิชารัมย์	ศรีบุญเรือง	กรรมการ
๑.๕ นางรพีพร	โพธิ์ศรี	กรรมการ
๑.๖ นายกันท์อเนก	ปุเรนเต	กรรมการ
๑.๗ นางพชรวรรณ	ชาวหันคำ	กรรมการและเลขานุการ
๑.๘ นางอดิษฐ์	สุขสโมสร	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษา ดูแล และควบคุมให้การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนข้าสูงพิทยาคมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้องตามองค์ประกอบ

๒. คณะกรรมการดำเนินงานตามองค์ประกอบ ๑๐ องค์ประกอบ

มีหน้าที่ จัดดำเนินงานตามตัวชี้วัดของแต่ละองค์ประกอบ จัดเตรียมเอกสารหลักฐานและจัดทำแฟ้มงานตามองค์ประกอบและตัวชี้วัด ดังนี้

องค์ประกอบที่ ๑ การกำหนดนโยบายส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน ตัวชี้วัด

๑. มีการแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน
๒. โรงเรียนมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพที่ครอบคลุม
๓. มีแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม รองรับนโยบายส่งเสริมสุขภาพ

๔. บุคลากรในโรงเรียนทราบนโยบายที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ
๕. ผู้ปกครองทราบนโยบายหรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ
๖. นักเรียนทราบนโยบายหรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบ

๑. นางสาวธิดารัตน์ ศรีบุญเรือง	ประธานกรรมการ
๒. นางกชพรรณ เจาะจง	กรรมการ
๓. นางฉนวนวรรณ ศรีวาปี	กรรมการ
๔. นายวัชรพล บรรดา	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๒ การบริหารจัดการในโรงเรียน

ตัวชี้วัด

๑. มีการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ ครบทุกขั้นตอน
๒. คณะทำงานรับผิดชอบในแต่ละโครงการ ส่งเสริมสุขภาพประกอบด้วยครู นักเรียน และผู้ปกครอง / เจ้าหน้าที่สาธารณสุข / องค์กรในชุมชน
๓. มีผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพหรือผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนหรือแกนนำนักเรียนด้านสุขภาพ
๔. โครงการส่งเสริมสุขภาพ มีการนิเทศ/ ติดตาม โดยระบบของโรงเรียน อย่างต่อเนื่อง มีสรุปผลการนิเทศ และมีการนำผลการนิเทศไปใช้พัฒนางาน
๕. มีการประเมินโครงการส่งเสริมสุขภาพ
๖. มีการประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้นำแกนนำนักเรียนด้านสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบ

๑. นางพชรวรรณ ชาวหันคำ	ประธานกรรมการ
๒. นางอดิษฐ์ สุขสโมสร	กรรมการ
๓. นายนันท์วัฒน์ อาสนะ	กรรมการ
๔. นางกรรณิกา ชาติดา	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๓ โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. โครงการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพเกิดจากการมีส่วนร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน
๒. ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในโครงการอย่างเป็นระบบ 5 ขั้นตอน
๓. โรงเรียนจัดกิจกรรมภายนอกโรงเรียนเพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมพัฒนาสุขภาพของคนในชุมชน
๔. โรงเรียนกับชุมชนพัฒนาพื้นที่เพื่อดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชน
๕. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน
๖. ประชาชนมีความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายณัฐนันท์ สีสุรีย์	ประธานกรรมการ
๒. นางอรอนงค์ ไชยปราบ	กรรมการ

๓. นายธีระพล ใจประเสริฐ	กรรมการ
๓. นายทองใบ บัดทำ	กรรมการ
๔. นางสุภาภรณ์ สุเพ็งคำ	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๔ การจัดสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพ

ตัวชี้วัด

๑. มาตรฐานสุขภาพibalสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน
๒. การเกิดอุบัติเหตุจากสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนจนไม่สามารถมาเรียนได้ (ตั้งแต่ปีการศึกษาที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน)
๓. โรงเรียนมีมาตรการและการดำเนินงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ในโรงเรียน
๔. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อบรรยากาศภายในโรงเรียน

ผู้รับผิดชอบ

๑. นางรพีพร โพธิ์ศรี	ประธานกรรมการ
๒. นายอภิศักดิ์ พิทักษ์เขื่อนขันธุ์	กรรมการ
๒. นายชนะภัย โคตรสาขา	กรรมการ
๓. นายธนาภิวัดณ์ ทองคำ	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๕ บริการอนามัยโรงเรียน

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนชั้น ม.๑ ม.๔ ได้รับการตรวจสุขภาพโดยบุคลากรสาธารณสุขปีละ ๑ ครั้ง
๒. นักเรียนชั้น ม.๑ ชั้น ประเมินสุขภาพตนเองและบันทึกลงในแบบบันทึกฯ ภาคเรียนละ ๑ ครั้ง
๓. นักเรียนชั้น ม.๑ ม.๔ ได้รับการทดสอบสายตาปีละ ๑ ครั้ง
๔. นักเรียนที่มีปัญหาด้านสุขภาพ(เช่นเป็นไข้) ได้รับการรักษา
๕. นักเรียนที่เจ็บป่วยเกินขอบเขตการบริการของห้องพยาบาล ได้รับการแนะนำ/ช่วยเหลือ/ส่งต่อเพื่อการรักษา

ผู้รับผิดชอบ

๑. นางพชรวรรณ ชาวหันคำ	ประธานกรรมการ
๒. นางอดิณุช สุขสโมสร	กรรมการ
๓. นางสุนา จันทหาร	กรรมการ
๔. นางกัลยรัตน์ โคตรบุตร	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๖ สุขศึกษาในโรงเรียน

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนเคยได้รับการฝึกทักษะในเรื่องต่อไปนี้ การไม่รับประทานอาหารที่มีสารอันตราย /การหลีกเลี่ยงสารเสพติด/การป้องกันอุบัติเหตุ อุบัติภัย/การหลีกเลี่ยงการพนันการเที่ยวกลางคืน/กิจกรรมการเรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียน
๒. มีกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพในโรงเรียน (เช่นเสียงตามสาย/การรณรงค์/ป้ายนิเทศ)

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายสถาพร	การพันทา	ประธานกรรมการ
๒. นายชนะภัย	โคตรสาขา	กรรมการ
๓. นายพิชิต	พิณโพธิ์	กรรมการ
๔. นางเตรียมสิน	แสนโฆเมฆ	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๗ โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนมีส่วนสูงระดับดี และรูปร่างสมส่วน
๒. นักเรียนที่มีปัญหาภาวะเริ่มอ้วน อ้วน ผอม เตี้ย ได้รับการแก้ไข
๓. นักเรียนได้รับประทานอาหารครบ ๕กลุ่มอาหาร ตามสัดส่วนธงโภชนาการทุกวัน
๔. นักเรียนมีความรู้เรื่องธงโภชนาการและเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าถูกหลักโภชนาการและความปลอดภัย
๕. การจัดวางเครื่องปรุงทุกชนิดที่จุดบริการ และร้านค้าที่จัดจำหน่ายอาหารในโรงอาหารหรือภายในโรงเรียน
๖. การจัดจำหน่าย หรือบริการอาหาร/อาหารว่าง/ขนม/ ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ
๗. มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารของโรงอาหารโรงเรียน

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายกัณฑ์อเนก	บุเรนเต	ประธานกรรมการ
๒. นางอรอนงค์	ไชยปราบ	กรรมการ
๓. นายสมคิด	ทองไทย	กรรมการ
๔. นายธีรวัฒน์	บรรยง	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๘ การออกกำลังกายและนันทนาการ

ตัวชี้วัด

๑. มีสถานที่และอุปกรณ์ออกกำลังกาย กีฬา นันทนาการ ที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและปลอดภัย
๒. จัดกิจกรรม / มีเวลาว่างในการออกกำลังกาย/ กีฬา สำหรับนักเรียน
๓. มีชมรม/ชุมนุม/กลุ่มจัดกิจกรรม ออกกำลังกาย กีฬา นันทนาการในโรงเรียน
๔. นักเรียนได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ทดสอบที่ได้รับการยอมรับ อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
๕. นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
๖. การให้คำปรึกษาแก่นักเรียนที่ไม่ผ่านเกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายและติดตามความก้าวหน้า

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายสถาพร	การพันทา	กรรมการ
๒. นายชนะภัย	โคตรสาขา	กรรมการ

๓. นายกิตติพัฒน์ แจ่มจันทร์	กรรมการ
๔. นายศิวิชัย ไชยสงคราม	กรรมการ
๕. นายวิษณุ มุริจันทร์	กรรมการ
๖. นายธีระพล ใจประเสริฐ	กรรมการ

องค์ประกอบที่ ๙ การให้คำปรึกษาและสนับสนุนทางสังคม

ตัวชี้วัด

๑. ครูประจำชั้นคัดกรองและสามารถระบุนักเรียนที่มีปัญหาได้
๒. นักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงหรือคัดกรองอยู่ในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มที่มีปัญหาได้รับการเฝ้าระวังและช่วยเหลือเบื้องต้น
๓. โรงเรียนมีกิจกรรมช่วยเหลือนักเรียนเฉพาะรายที่มีปัญหายุ่งยากซับซ้อนโดยการประสานงานขอคำปรึกษาจากเครือข่าย บุคลากรสาธารณสุขหรือผู้เกี่ยวข้อง
นักเรียนที่มีปัญหาเกินขีดความสามารถของโรงเรียนได้รับการส่งต่อเพื่อช่วยเหลือ/รักษา/บำบัด

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายมนตรี ธาดา	ประธานกรรมการ
๒. นางวรรณาท อุ่นเจริญ	กรรมการ
๓. นางสาวเนียง อันตะยา	กรรมการ
๔. นายศักดิ์ชัย สาชะรุ่ง	กรรมการและเลขานุการ

องค์ประกอบที่ ๑๐ การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน

ตัวชี้วัด

๑. ผู้บริหาร/ครู/บุคลากรในโรงเรียนมีการประเมินสุขภาพอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง และนำข้อมูลไปใช้ในการ จัดกลุ่มบุคลากรตามภาวะสุขภาพ (กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มพบโรค)
๒. บุคลากรกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มพบโรคได้รับการปรึกษา/แนะนำ ด้านสุขภาพโดยบุคลากรสาธารณสุข
๓. บุคลากรได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องสุขภาพอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง (เช่น เสียงตามสาย โทรทัศน์)
๔. บุคลากรในโรงเรียนร่วมกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมหรือแก้ไขปัญหาสุขภาพ เช่น กิจกรรมออกกำลังกาย/ ส่งเสริมโภชนาการ/นันทนาการ ฯลฯ

ผู้รับผิดชอบ

๑. นางชนวรรณ ศรีวาปี	ประธานกรรมการ
๒. นางสาวสุภาวดี มงคลคำขาว	กรรมการ
๓. นางสาวพิมพ์พรรณ ครยก	กรรมการ
๔. นางสาวสุพันธ์ตรี มีมา	กรรมการ
๕. นางสาวอุไรวรรณ เพ็ชรสีเขียว	กรรมการ

๓. คณะกรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล มีหน้าที่คอยติดตาม สรุปและรายงานผลโครงการ ประกอบด้วย

- | | |
|----------------------------|---------------|
| ๑. นางพิศมัย พันธูลาวณิชย์ | ประธานกรรมการ |
| ๒. นางอติษฐา สุขสมเธร | กรรมการ |
| ๓. นางพชรวรรณ ชาวหันคำ | กรรมการ |
| ๔. นายธีรพล ใจประเสริฐ | กรรมการ |
| ๕. นายศิวัช ไชยสงคราม | กรรมการ |

ให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่โดยเคร่งครัด เพื่อให้เกิดผลดีต่อทางราชการต่อไป

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ



(นายอำนาจ โพธิ์ศรี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนชำสูงพิทยาคม